

# OFERTA DLA KLUBÓW I AKADEMII SPORTOWYCH

- WARSZTATY MENTALNE
- SZKOLENIA DLA TRENERÓW
- WEBINARY ONLINE



- SESJE INDYWIDUALNE
- ZAJĘCIA GRUPOWE
- WYKŁADY



## OGARNIEMY TO - RAZEM!

Jestem Trenerką U-18 żeńskiej drużyny WKS Śląsk Wrocław, aktualnych Mistrzyń Polski do lat 17. Dodatkowo jestem również trenerką mentalną i założycielką „Ogarniemy to - psychologia sportu”. Prowadzę warsztaty, szkolenia, webinary i chętnie poprowadzę je w Twoim klubie/akademii.

Do tej pory przeprowadziłam już kilkaset warsztatów grupowych, a także kilkanaście webinarów online. Do tej pory pracowałam z m.in. takimi akademiami jak: Lider Basket Swarzędz, Lech Poznań, Śląsk Wrocław, Bumerang Wrocław, Olympic Wrocław, UKS Ząbkovia Ząbki, UKS Gmina Miękinia, Beniaminek Krosno i wieloma innymi. Współpracowałam również z Dolnośląską Kadrami Dziewcząt do lat 15, z kadrami narodowymi Coerver Coaching Poland, z Coerver Coaching Dolny Śląsk, z kadrami narodowymi Football Academy oraz z ich kilkoma oddziałami w całej Polsce.



MASZ PYTANIA? NAPISZ NA ADRES:  
[PSYCHOLOGIAFALBORSKA@GMAIL.COM](mailto:PSYCHOLOGIAFALBORSKA@GMAIL.COM)

# Nad czym będziemy pracować?

**Nad komunikacją opartą na szacunku i zrozumieniu, czyli jak udzielać komunikatów w trakcie meczu?**



**Nad poznaniem wzajemnych potrzeb, kompetencji, umiejętności jak i cech charakteru, czyli co każdy z Nas wnosi do zespołu?**

**Nad budowaniem poczucia przynależności. Poczucia, że każdy jest ważny, bez wyjątku, czyli jak zamiast wykluczać, akceptować?**



**Nad rozwijaniem współpracy i wzajemnej pomocy, czyli w jaki sposób mogą być wsparciem?**

Jestem tutaj po to by Tobie pomóc. Z chęcią pokaże Ci narzędzia do wykorzystywania w procesie treningowym z Twoją drużyną. Pokażę Ci w jaki sposób komunikować się ze swoimi podopiecznymi, by czuli się zrozumiani i przede wszystkim wysłuchani. Pokażę Ci jaki budowanie więzi, wzajemnie wsparcie i poświęcenie mają znaczący wpływ na funkcjonowanie Twojego zespołu.

Jeśli chcesz ukierunkować swój zespół na współpracę i wzajemną pomoc. Jeśli pragniesz wzmocnić u swoich zawodników poczucie, że każdy z Nich jest ważny i potrzebny. Jeśli chcesz by Twoja drużyna była oddana, godna poświęceń i wytrwała w dążeniu do celu. Jeśli chcesz nawiązać relację opartą na zaufaniu, bezgranicznej wierze w proces i szczerości. To napisz lub zadzwoń do mnie. Indywidualnie dostosujemy warsztaty do potrzeb Twojego zespołu.

Możemy wspólnie sprawić, że Twoi podopieczni uwierzą, że największą siłę ma ZESPÓŁ, a nie pojedyncza jednostka.

***„Miarą wartości zespołu nie są wyniki i osiągnięcia,  
a wsparcie i sposób w jaki rozmawiają ze sobą zawodnicy.”***

Patrycja Falborska  
Ogarniemy to - psychologia sportu

Chcesz dowiedzieć się więcej? Zadzwoń, napisz:  
psychologiafalborska@gmail.com, +48 690 990 834